

# LA PARTICIPATION DES PARENTS DANS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE

## Outil de réflexion à l'intention des intervenant.e.s

On distingue six formes de participation des parents en OCF, qui peuvent être décrites en fonction des actions entreprises par les parents et de l'accès au pouvoir qu'elles permettent.

### PRENDRE PART AU JE

#### Un pouvoir d'autonomisation

Les services et les activités permettent de soutenir l'autonomie et le pouvoir d'agir en développant les compétences parentales.

### CONTRIBUER AU NOUS

#### Un pouvoir de cohésion

La participation favorise la création de liens sociaux et la cohésion, ce qui favorise un sentiment d'appartenance.

### BÉNÉFICIER ENSEMBLE

#### Un pouvoir de mobilisation

L'engagement permet de développer un pouvoir de mobilisation collective qui vise des changements à plus grande échelle.

1

#### Actualiser son projet parental

Les parents viennent à l'OCF pour répondre à leurs besoins.

2

#### S'affilier à un groupe

Les parents prennent part à des activités de groupe.

3

#### Prendre parole

Les parents prennent la parole pour exprimer leur point de vue, en partageant leurs expériences, connaissances et compétences lors d'activités.

4

#### Prendre action

Les parents prennent en charge des responsabilités qui leur permettent d'initier des actions concrètes: ils co-anime ou co-organise des événements.

5

#### Participer à la structure démocratique

Les parents contribuent aux structures démocratiques telles les assemblées générales et les conseils d'administration.

6

#### Participer à la vie communautaire

L'implication parentale ne se limite pas à l'organisme: elle s'étend à la vie communautaire et politique.

# LA PARTICIPATION PARENTALE

## SEPT

## PISTES DE RÉFLEXION POUR LA FAVORISER

### 1

### ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Comment l'OCF assure-t-il que toutes les personnes, quelle que soit leur situation, ont la possibilité de participer et de contribuer à la vie communautaire?

### 2

### LE MANQUE DE TEMPS

Comment pouvons-nous rendre nos horaires plus flexibles pour répondre aux différentes réalités familiales?



### 3

### ENCOURAGER LA PRISE DE DÉCISION

Comment pouvons-nous promouvoir une culture participative en facilitant la prise de décision et encourageant l'engagement de tous les membres ?

### UN CLIMAT D'ACCUEIL À CULTIVER

Créons-nous un environnement chaleureux favorisant les interactions informelles?



### 4

### 5

### S'IMPLIQUER AU DELÀ DES SERVICES

Comment faire en sorte que les parents se sentent parties prenantes dans nos activités?



### INTRODUIRE LA DÉMOCRATIE

Comment peut-on initier les parents aux structures démocratiques et leur jargon (CA, CE, AG...)?

### 6

### 7

### UNE INCLUSIVITÉ RECHERCHÉE

Comment s'assurer que tout le monde se sente inclus et bienvenu?  
Quels profils de parents sont plus absents de nos activités?  
Comment rejoindre différents profils de parents?  
L'OCF fait-il preuve d'ouverture envers la diversité des familles?



Un outil produit par Annabelle Berthiaume et Victoria Vieira

#### Lien vers l'article scientifique:

Berthiaume, A., Sénac, C., Dauphinais, C., Gervais, C., Lévesque, S. et Pacaut, P. (2025). La participation des parents dans les milieux communautaires Famille: Une conceptualisation autour de pratiques d'engagement diversifiées. Cahiers du CEIDF, (9), 24-42.

