



# Les difficultés de conciliation travail-famille des mères et des pères en emploi : une comparaison de la situation et de son évolution au Québec et ailleurs au Canada

Philippe Pacaut, *Ph.D.*

Démographe, ministère de la Famille

Membre de l'équipe de recherche en partenariat « Familles en Mouvence »



FAMILLES  
**EN MOUVANCE**  
PARTENARIAT DE RECHERCHE

Québec 



## Des questions, des réponses...

- Est-il difficile pour vous de combler vos responsabilités familiales en raison de la quantité de temps que vous avez passé au travail? Tout le temps/la plupart du temps?
- Vous sentez-vous pressés par le temps, et ce, chaque jour?
- À la fin de la journée, avez-vous souvent l'impression que vous n'avez pas accompli ce que vous vouliez accomplir?
- Avez-vous (tout le temps ou la plupart du temps) de la difficulté à vous concentrer ou à combler vos responsabilités au travail en raison de vos responsabilités familiales?
- En pensant au niveau de stress dans votre vie, diriez-vous que la plupart de vos journées sont assez ou extrêmement stressantes?



# Structure de la présentation

- Problématique et objectifs
- Données et mesures utilisées
- Résultats
- Discussion et conclusion



# La CTF : une problématique suscitant un grand intérêt pour plusieurs raisons...

- De grands changements économiques et sociaux ont contribué à bouleverser la vie quotidienne des familles :
  - La hausse de l'emploi des femmes a fait émerger la réalité des familles à deux revenus
  - L'augmentation de l'emploi des mères de jeunes enfants a ajouté celle des difficultés de CTF
- De nouvelles données concernant l'organisation du travail et les modes de vie :
  - Le monde du travail
    - Intensification du temps de travail rémunéré
    - Développement de la flexibilité des conditions de travail
    - Précarisation des emplois
  - Les modes de vie des familles
    - Accroissement de la monoparentalité et de la recomposition familiale
    - Prise en charge de proches dépendants
    - Développement des exigences éducationnelles
    - Engagement des pères



# Les difficultés de la CTF sont le problème de « tout le monde »

- Parvenir à concilier vie professionnelle et vie familiale de manière satisfaisante est bénéfique pour :
  - Le bien-être des parents eux-mêmes, de leurs enfants et d'autres membres de leur famille (proches parents âgés)
  - La performance économique des entreprises (productivité, absentéisme, attraction-rétention de la main-d'œuvre)
  - L'égalité des sexes (répartition équilibrée entre les conjoints du temps consacré à la famille et au travail)
- Le thème de la CTF est inscrit depuis plusieurs années dans le discours et les actions publiques d'ici et d'ailleurs
- Plusieurs juridictions occidentales, dont le Québec, ont mis en place des mesures pour permettre aux parents de mieux composer avec les exigences de la vie familiale et de la vie professionnelle
  - Services de garde éducatifs à l'enfance et en milieu scolaire
  - Congé entourant la naissance
  - Normes du travail

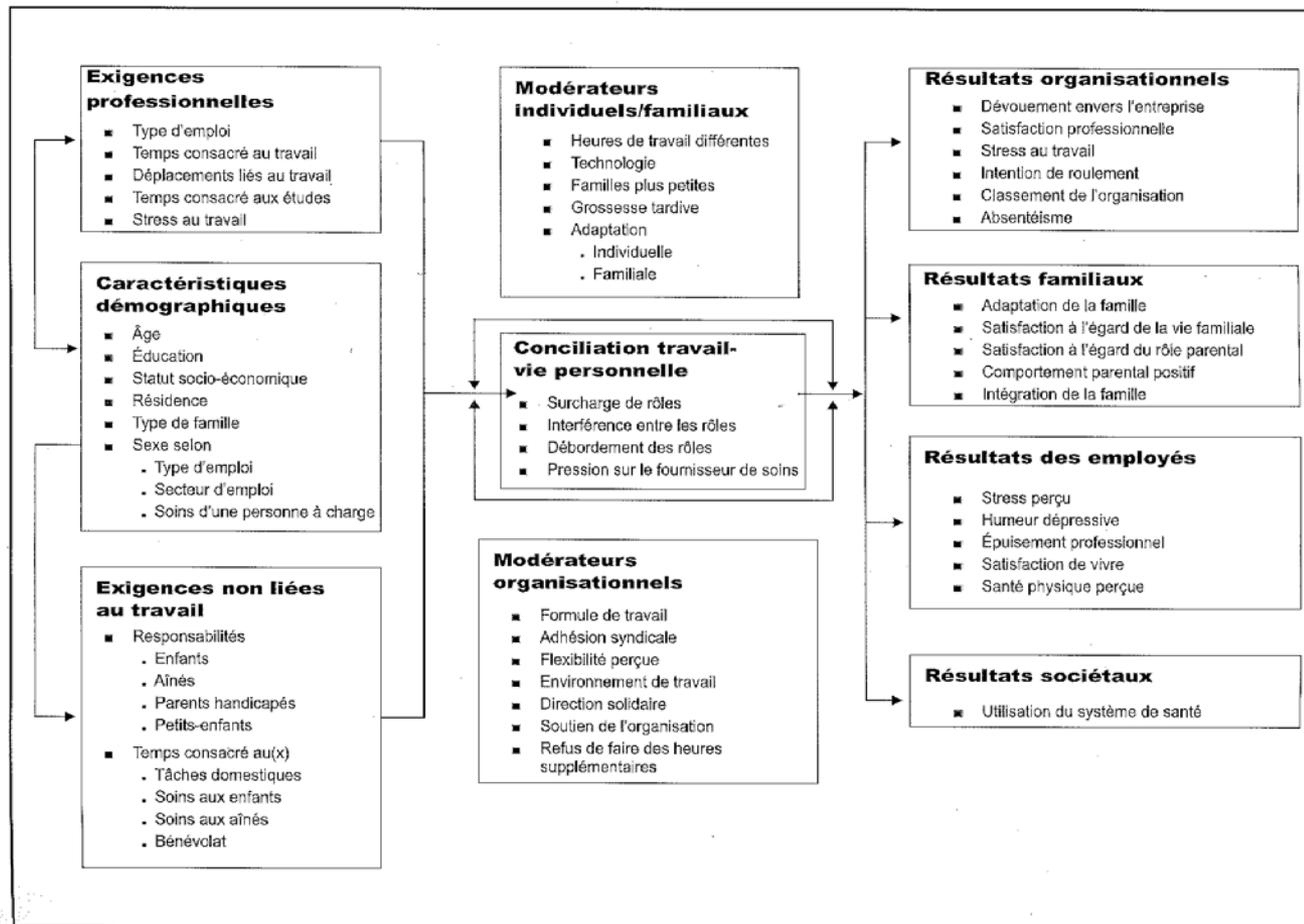


# La nécessité de poursuivre les études sur les difficultés de la CTF

- La CTF est devenue au cours des dernières décennies un sujet d'étude privilégié dans de nombreux domaines
- Plusieurs travaux réalisés au fil des ans au Québec sur :
  - Les difficultés de CTF
  - Ses facteurs explicatifs
  - Ses répercussions
  - Les mesures à mettre en place dans différents milieux pour les atténuer  
**(pour une revue, voir notamment : St-Amour et Bourque, 2013; Tremblay, 2012)**
- Toutefois, il existe peu d'études reposant sur des données quantitatives représentatives de l'ensemble des parents en emploi pour décrire la situation et l'évolution des difficultés de CTF ressenties par ces derniers
- Études beaucoup plus fréquentes sur :
  - Caractéristiques professionnelles des parents
  - Caractéristiques démographiques et exigences non liées au travail (responsabilités familiales, temps consacré aux tâches, etc.) des parents

# La nécessité de poursuivre les études sur les difficultés de la CTF (suite)

Figure 1 : Cadre théorique



Source: Duxbury et Higgins, 2003



# Objectifs poursuivis

- Se pencher sur :
  - La population des parents en emploi (mères et pères)
  - Leurs difficultés de conciliation travail-famille
- Décrire :
  - L'ampleur des changements survenus depuis vingt ans
  - À l'aide d'un ensemble d'indicateurs liés à la perception subjective de la conciliation travail-famille des travailleuses et des travailleurs
- Différencier :
  - Les réalités perçues à ces égards entre les parents en emploi
    - Du Québec
    - Et ailleurs au Canada



# Une conceptualisation multiple des difficultés de la CTF

- Les difficultés de CTF appréhendées sous l'angle du conflit, lui-même lié à l'hypothèse du déficit, de temps ou d'énergie, distribués à travers différents rôles
- Deux cadres théoriques :
  - Conflit de tension entre les rôles : plus on assume de rôles, plus on est susceptibles de se sentir surchargé, de subir de la pression et du stress en raison de l'incompatibilité des exigences imposées par les différents rôles
  - Conflit de temps : le temps passé dans une sphère rend la personne non disponible pour s'investir dans une autre sphère
    - Entraîne sentiment d'empiètement (dans un sens ou dans l'autre)
    - Aspects pratiques associés aux horaires surchargés et aux conflits d'horaire



## Comparer le Québec

- Nombreux travaux ont montré que les articulations entre le temps dans les familles et les réponses sociopolitiques apportées varient parfois fortement
- Dans le contexte nord-Américain, le Québec a constitué au cours des dernières années une forme d'exception sous l'angle de sa politique familiale, le rapprochant des modèles scandinaves
  - Services de garde éducatifs à l'enfance et en milieu scolaire
  - Congé parental plus généreux
  - Normes du travail
- Intéressant de comparer avec modèles plus libéraux ou « non interventionnistes » présents ailleurs au Canada



## Données et méthodes

- Les deux composantes du conflit illustrées à partir de la construction d'un ensemble d'indicateurs pertinents
- Analyses effectuées à partir des cycles de 1992, 1998, 2005 et 2010 de l'Enquête sociale générale
  - 1992 et 1998, environ 10 000 répondants; 2005 et 2010, environ 25 000 répondants
  - Échantillon d'analyse : entre 1 700 et 2 000 parents ayant au moins un enfant de moins de 15 ans et ayant travaillé la semaine précédent l'enquête
  - Principal objectif : recueillir le journal de l'emploi du temps (24 heures)
  - Questions également sur des aspects subjectifs reliés à l'emploi du temps



## Données et méthodes (suite)

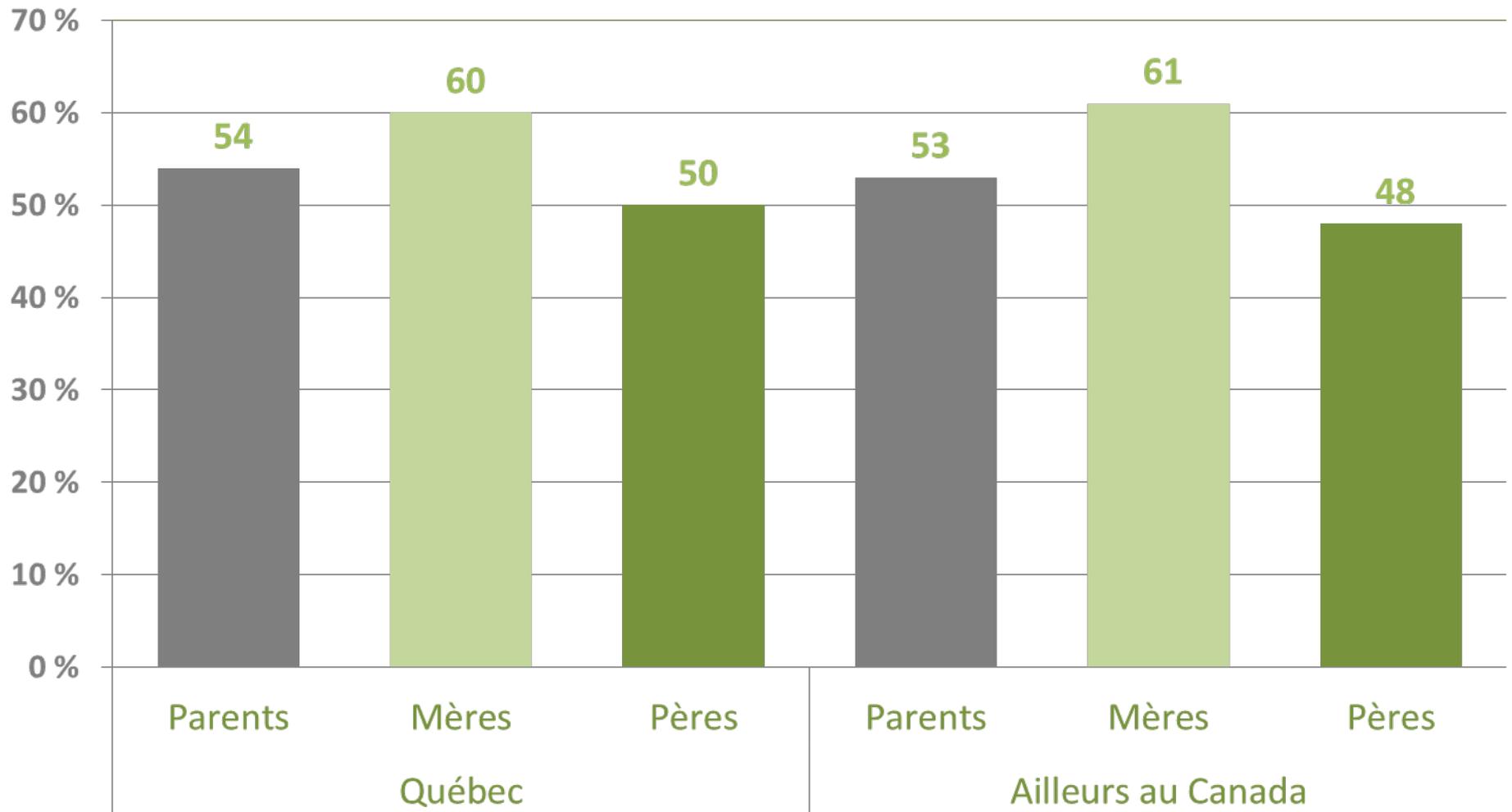
- Indicateurs construits pour conflit de tension
  - Pression ressentie au quotidien
  - Sentiment d'une surcharge de responsabilités
  - Niveau élevé de stress
- Indicateurs construits pour conflit de temps
  - Empiètement fréquent du travail dans la famille
  - Empiètement fréquent de la famille dans le travail
- Ventilation : sexe (pères et mères) - Québec et ailleurs au Canada
- Aspects méthodologiques
  - Enquête par échantillon à plan complexe
  - Précision des estimations = utilisation des poids bootstrap fournis
  - Tests de  $\chi^2$  significatifs au seuil de 0,05, CV de moins de 15 % à moins d'indications contraires et écarts significatifs au seuil de confiance de 10 %



# **Les tensions entre les rôles; reflet des difficultés de conciliation**

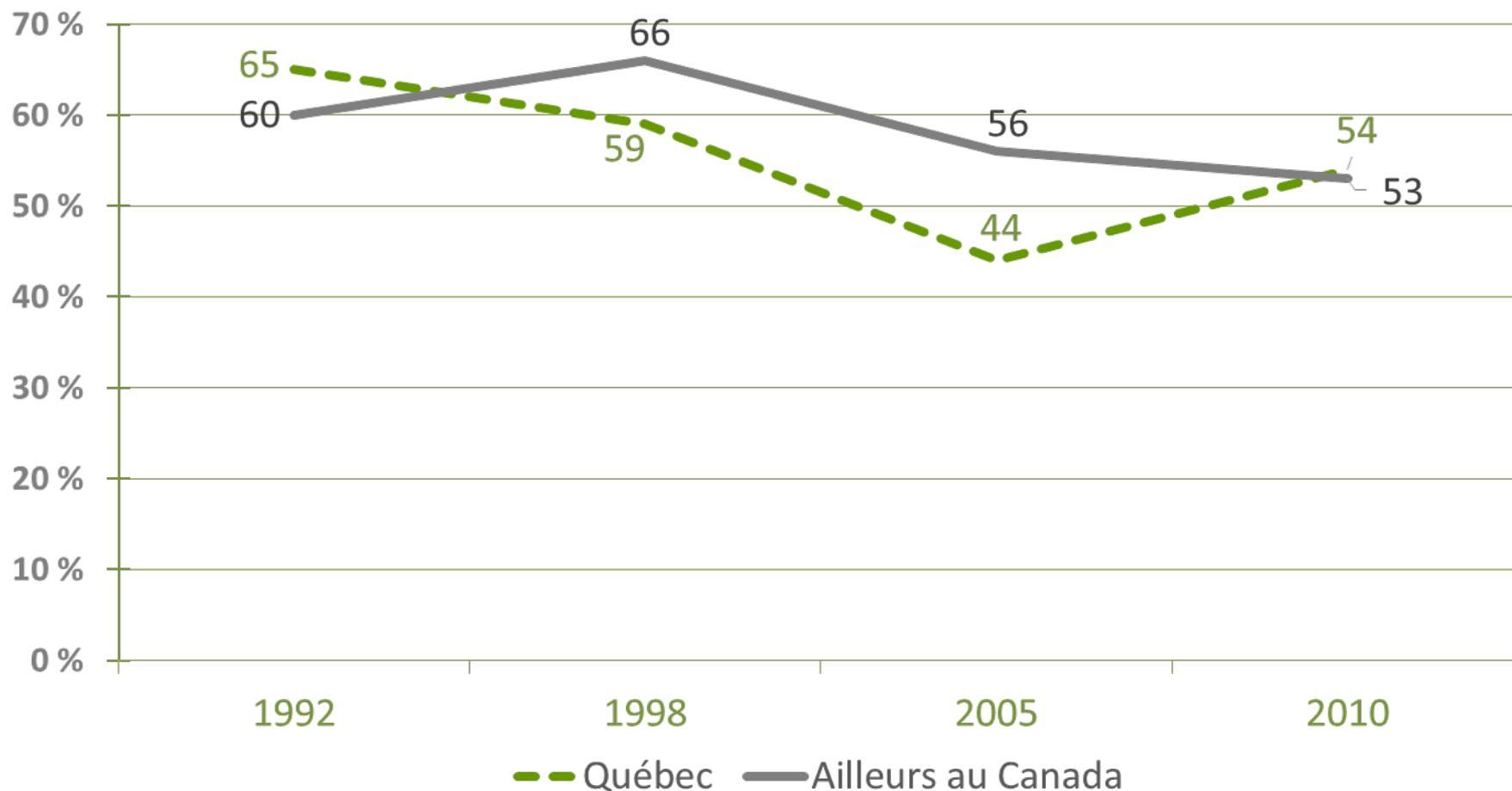
## **Résultats**

## PROPORTION (EN %) DE PARENTS EN EMPLOI PRESSÉS TOUS LES JOURS, 2010, QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA



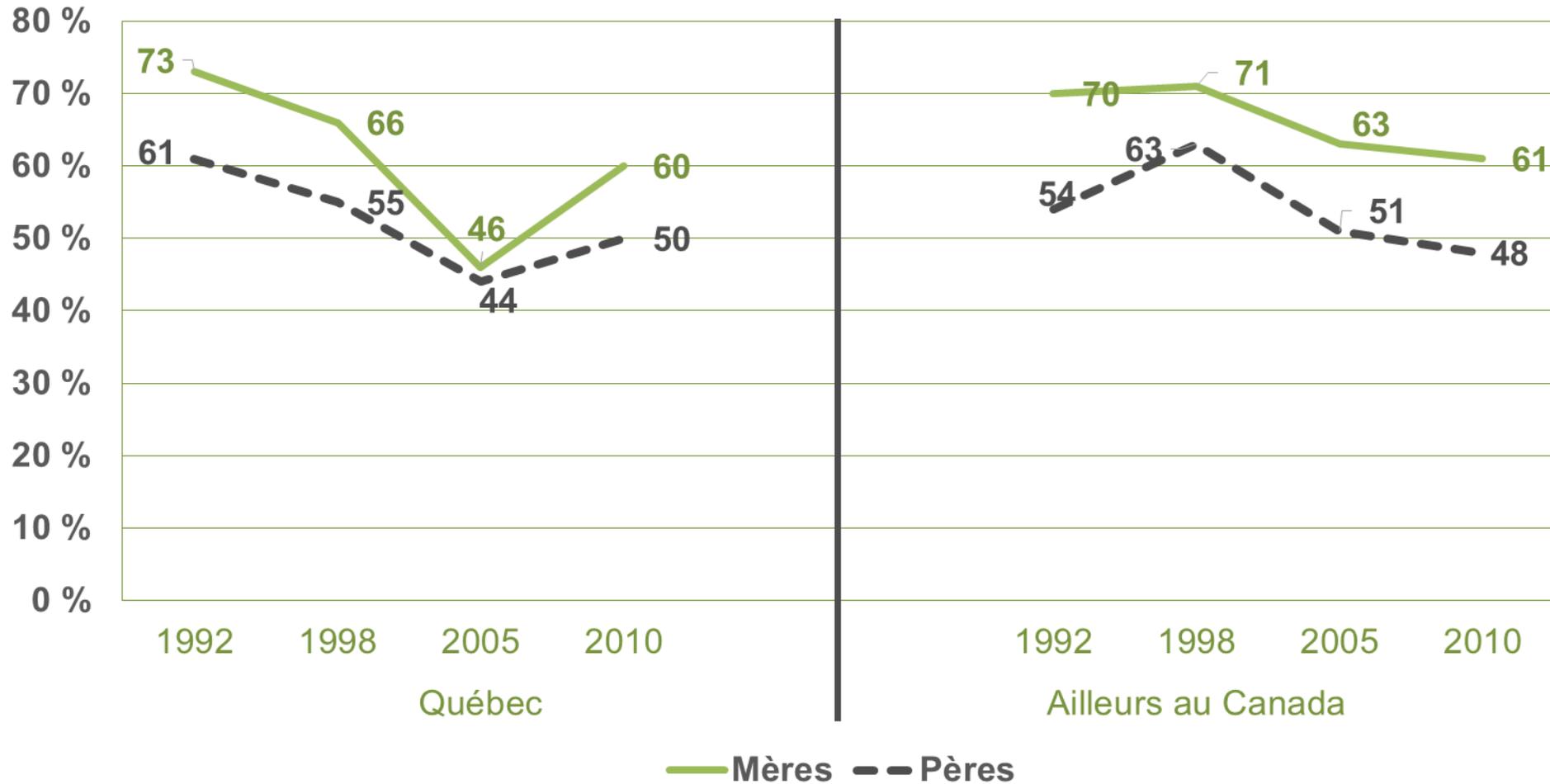
**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycle 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.

## ÉVOLUTION DE LA PROPORTION (EN %) DE PARENTS EN EMPLOI PRESSÉS TOUS LES JOURS, 1992-2010, QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA



**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycles 7, 12, 19, 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.

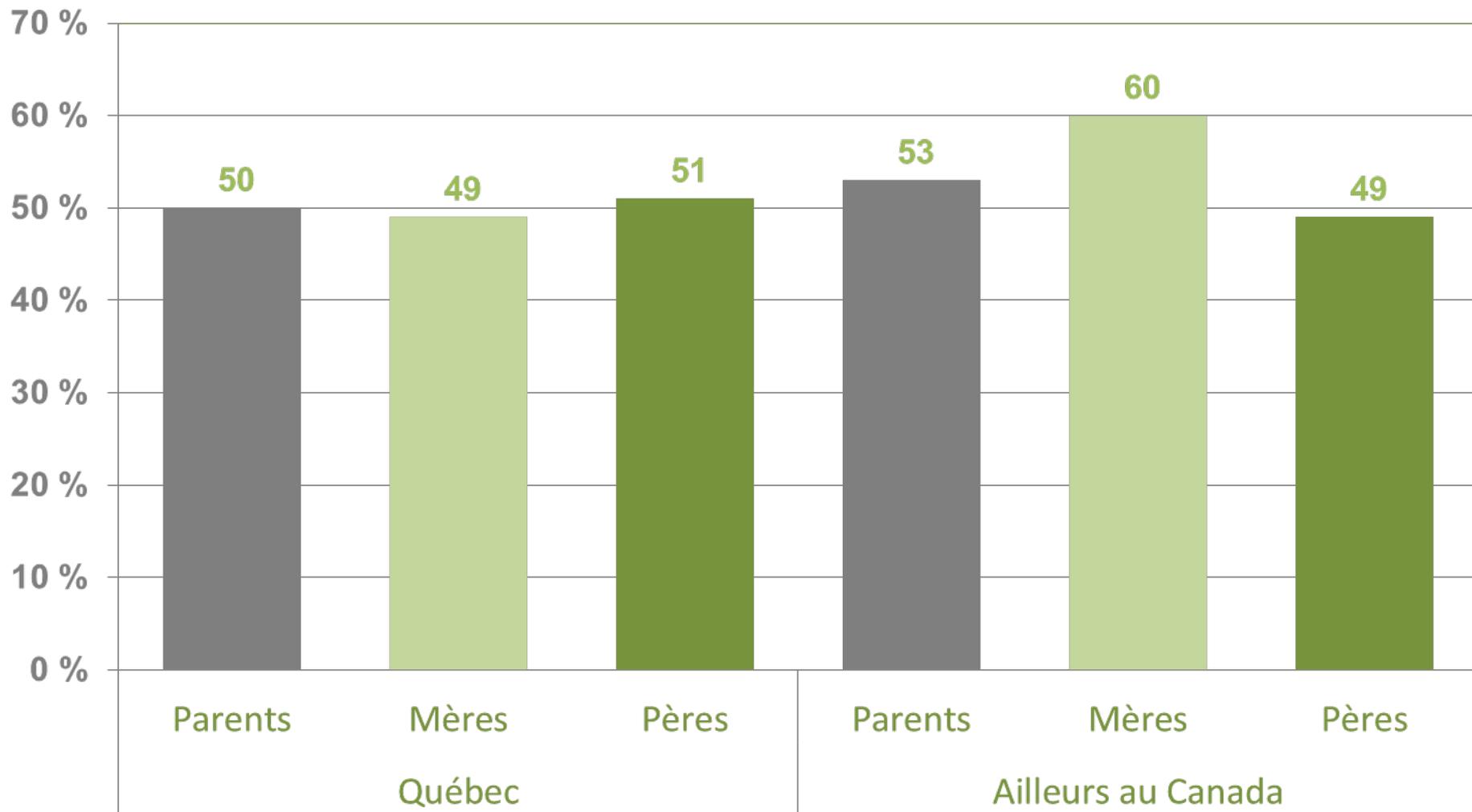
# ÉVOLUTION DE LA PROPORTION (EN %) DE MÈRES ET DE PÈRES EN EMPLOI PRESSÉS TOUS LES JOURS, 1992-2010, QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA



**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycles 7, 12, 19 et 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.

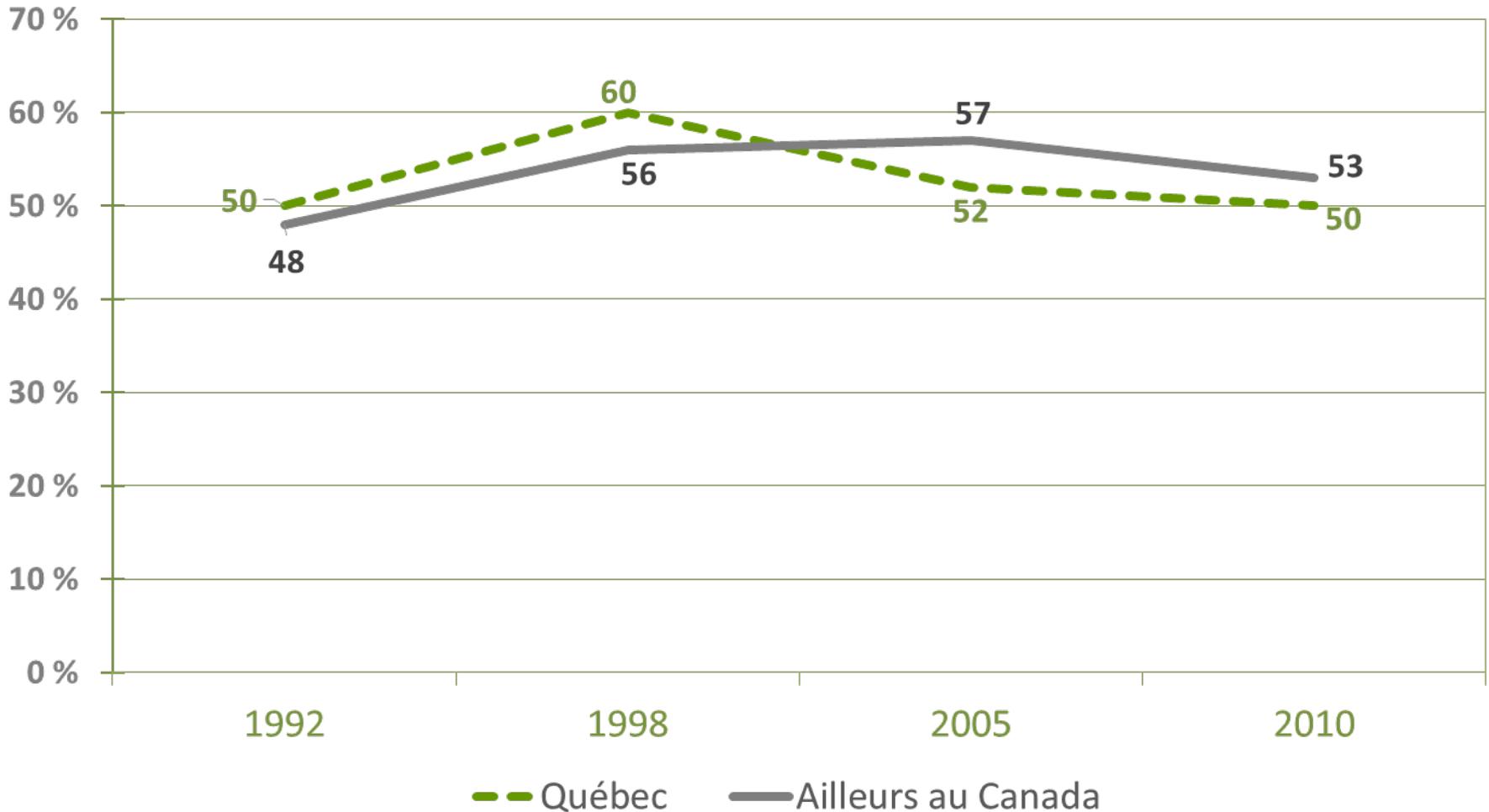


## PROPORTION (EN %) DE PARENTS EN EMPLOI SURCHARGÉS, 2010, QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA



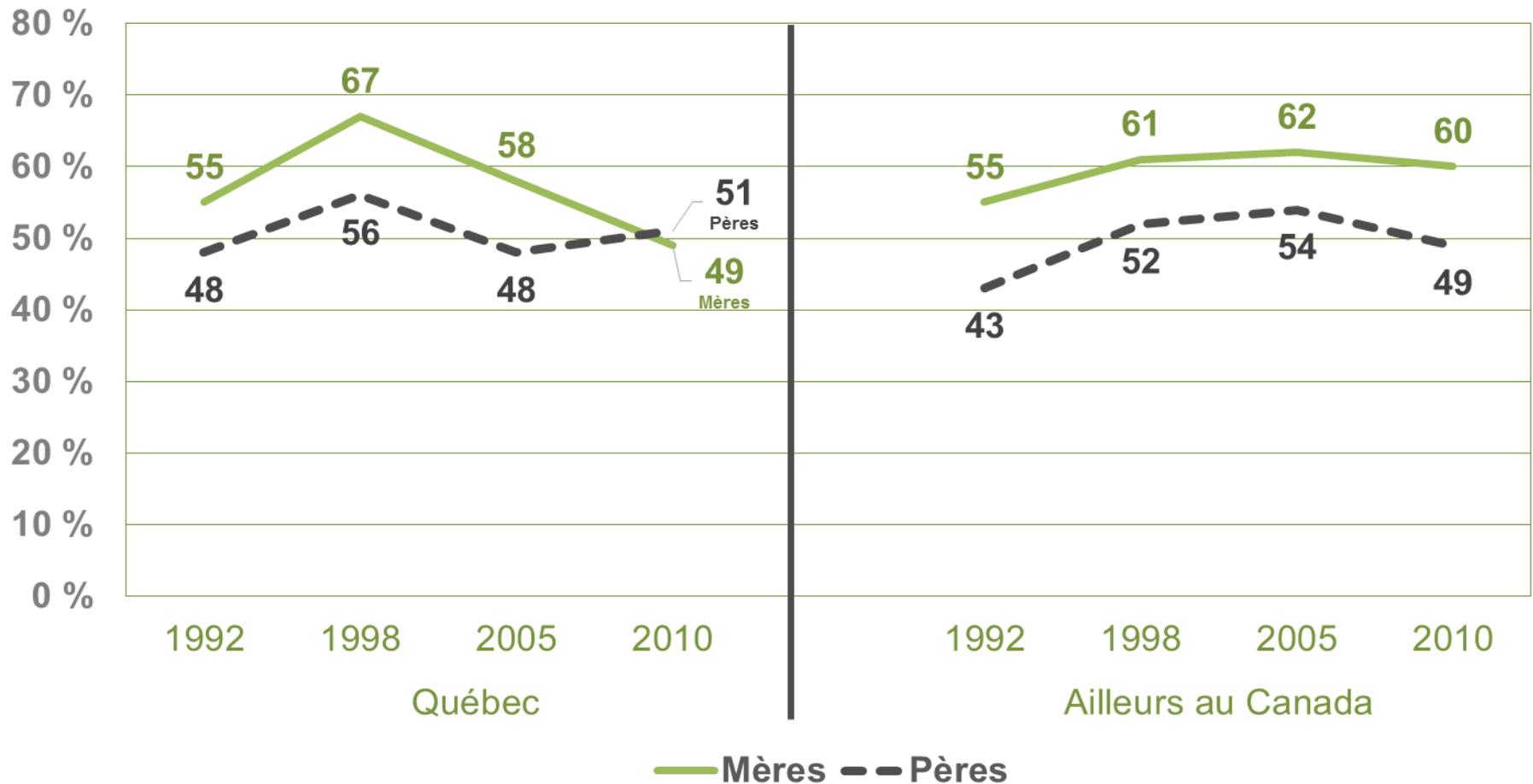
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycle 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.

## ÉVOLUTION DE LA PROPORTION (EN %) DE PARENTS EN EMPLOI SURCHARGÉS, 1992-2010, QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA



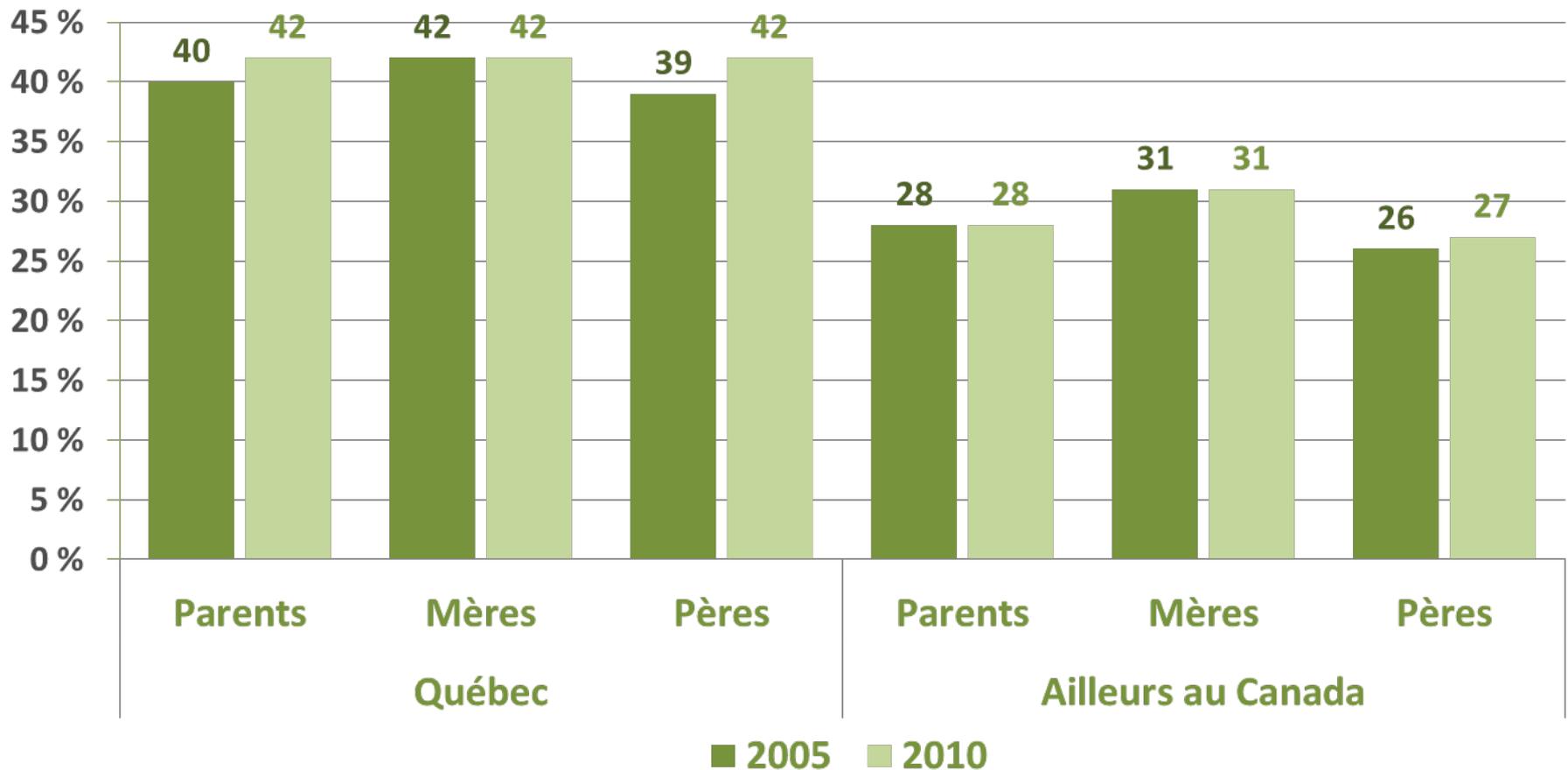
**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycles 7, 12, 19, 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.

## ÉVOLUTION DE LA PROPORTION (EN %) DE MÈRES ET DE PÈRES EN EMPLOI SURCHARGÉS, 1992-2010, QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA



**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycles 7, 12, 19 et 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.

**PROPORTION (EN %) DE PARENTS EN EMPLOI DONT LA PLUPART DES JOURNÉES SONT ASSEZ OU EXTRÊMEMENT STRESSANTES, 2005 ET 2010, QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA**



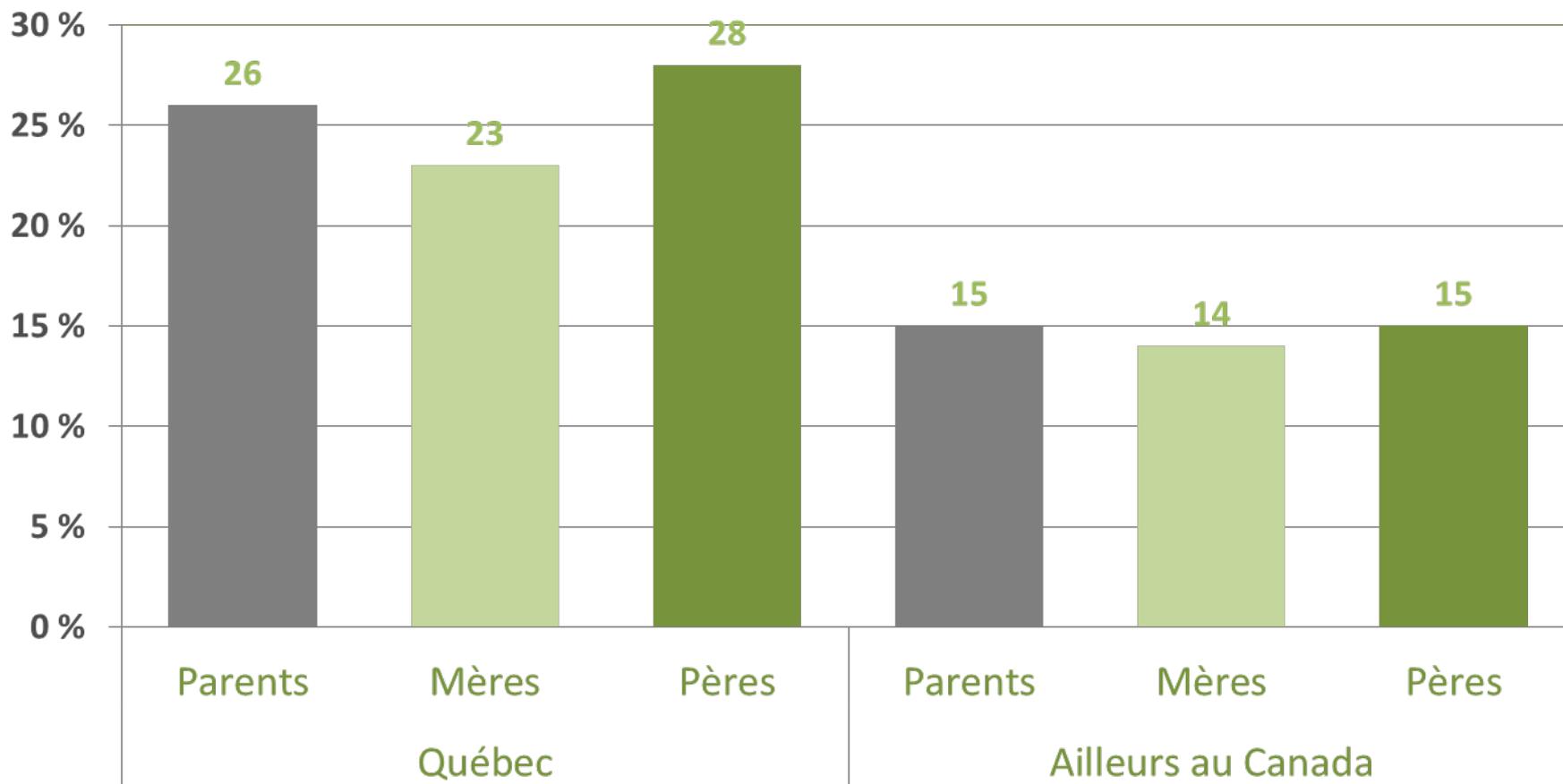
**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycles 19 et 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.



# Le conflit de temps capté par l'empiètement du travail dans la famille et inversement

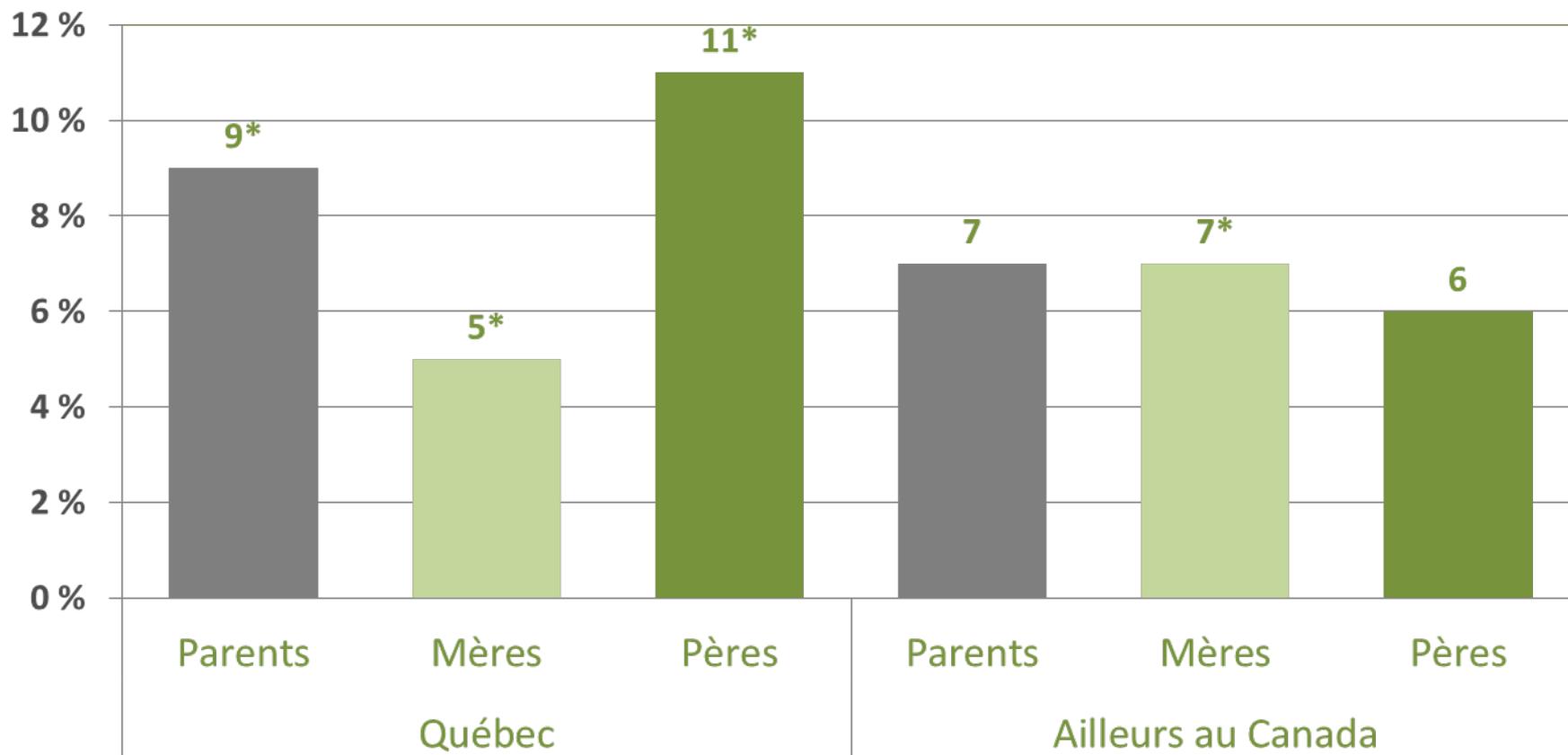
- Le temps passé dans un rôle rend alors non disponible le parent pour s'investir dans un autre rôle, d'où l'association de la notion d'empiètement à un conflit basé sur le temps
- Exemples d'empiètement du travail dans la famille :
  - Parents font de longues heures de travail rémunéré qui les empêchent d'assister à une activité sportive d'un enfant
  - Ont des préoccupations liées au travail qui gênent leur pleine participation à la vie familiale
  - Apportent du travail supplémentaire à la maison
- Exemples d'empiètement de la famille dans le travail :
  - Lorsqu'un enfant malade retient le parent à la maison
  - Lorsque des conflits familiaux nuisent à la concentration au travail

**PROPORTION (EN %) DE PARENTS (MÈRES ET PÈRES) EN EMPLOI AYANT  
TOUT LE TEMPS OU LA PLUPART DU TEMPS DE LA DIFFICULTÉ À  
COMBLER LEURS RESPONSABILITÉS FAMILIALES EN RAISON DU TRAVAIL,  
2010, QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA**



**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycle 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.

**PROPORTION (EN %) DE PARENTS (MÈRES ET PÈRES)  
EN EMPLOI AYANT TOUT LE TEMPS OU LA PLUPART DU TEMPS DE LA  
DIFFICULTÉ À COMBLER LEURS RESPONSABILITÉS PROFESSIONNELLES  
EN RAISON DE LEURS RESPONSABILITÉS FAMILIALES, 2010,  
QUÉBEC ET AILLEURS AU CANADA**



**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale (cycle 24), compilation effectuée par le ministère de la Famille.

\*Coefficient de variation entre 16,6 % et 33,3 % ; À utiliser avec prudence.



## Discussion et conclusion

- Que retenir en 2010 au Québec?
  - Point de vue optimiste : entre un parent en emploi sur quatre et un sur trois fait face à des difficultés élevées de CTF au Québec
  - Pire des cas : un parent en emploi sur deux
- Évolution des difficultés de CTF 1992-2010 :
  - Portrait présent n'est pas univoque
  - Relative stabilité au fil du temps des difficultés élevées de CTF à nuancer
  - Hausse importante du nombre et de la proportion de mères en emploi entre 1992 et 2010 au Québec (taux d'emploi des mères d'enfants de moins de 16 ans passé de 59 % à 77 %)
  - En touchant un nombre de plus en plus élevé de mères en emploi, les difficultés élevées de CTF ont en définitive continué de prendre de l'ampleur au cours des dernières années



## Discussion et conclusion (suite)

- Comparaison mères-pères au Québec
  - Peu d'écarts prononcés
- Comparaison Québec et ailleurs au Canada
  - Différences parfois marquées à certains égards
  - Pas toujours dans le sens attendu, compte tenu des développements différenciés des politiques de soutien aux familles
- Perspectives
  - Analyses à approfondir, notamment :
    - Analyses multivariées pour voir si les écarts qui séparent les parents du Québec et d'ailleurs au Canada tiennent à des caractéristiques différentes (structures familiales, division du travail rémunéré et non rémunéré, environnement socioéconomique, etc.)



## Pour en savoir plus...

Bulletin statistique *Quelle famille?* du ministère de la Famille

### Hyperlien :

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/quelle-famille-ete-2015.pdf>

### Références citées :

- ST-AMOUR, Nathalie et Mélanie BOURQUE (2013). *Conciliation travail-famille et santé : Le Québec peut-il s'inspirer des politiques gouvernementales mises en place dans d'autres pays?* Québec, Institut national de la santé publique, 161 p.
- TREMBLAY, Diane-Gabrielle (2012). *Conciliation emploi-famille et temps sociaux (3<sup>ème</sup> édition)*, Québec, Presses de l'université du Québec, 416 p.